

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	close	10:00~12:00 フリーキック ボクシングミット	10:00~12:00 フリーキック ボクシングミット	close	10:00~12:00 フリーキック ボクシングミット	10:00~11:30 キッズ・ サンダー	10:00~12:00 フリーキック ボクシングミット
11:00		12:00~15:30 プロクラス	12:00~15:30 プロクラス		12:00~15:30 プロクラス	12:00~15:30 プロクラス	12:00~14:00 フリーキック ボクシングミット
12:00							
13:00						14:15~15:15 グラップリング	14:00~15:00 キックボクシング
14:00							
15:00							
16:00	16:00~18:00 フリーキック ボクシングミット	16:00~18:30 フリーキック ボクシングミット	17:00~18:30 キッズ・ サンダー	16:00~18:00 フリーキック ボクシングミット	16:00~18:00 フリーキック ボクシングミット	15:30~17:00 MMA	15:30~17:00 MMA
17:00							
18:00	18:30~20:00 フリーキック ボクシングミット	18:30~20:30 グラップリング (キックボクシング ミット対応可)	18:30~20:00 MMA	18:30~20:00 フリーキック ボクシングミット	18:30~20:00 MMA		
19:00							
20:00	20:00~22:00 MMA	20:30~22:00 MMA	20:00~22:00 柔術 (キックボクシング ミット対応可)	20:00~22:00 MMA	20:00~22:00 柔術 (キックボクシング ミット対応可)	close	
21:00							
22:00							